

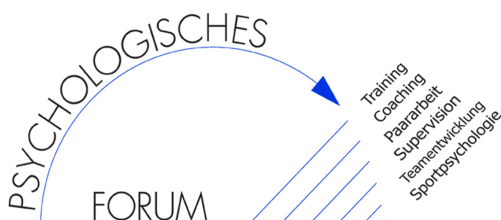
Paargruppe

Die Seminargruppe besteht aus 3-6 Paaren plus Trainerpaar. Die Chancen dieses Seminars ergeben sich zum einen aus dem intensiven Kontakt mit anderen Paaren, der sozialen Vergleich sowie Übersetzung und Kontrastierung eigener Konfliktmuster gegenüber andersartigen Beziehungskonstruktionen ermöglicht. Dazu kommen Veränderungsimpulse durch die Konfrontation mit den in der Gruppe rückgespiegelten Interaktionsmechanismen des Paares und die Öffnung gegenüber abgewehrten emotionalen Inhalten. Letzteres wird maßgeblich erleichtert durch die Impulse, die die Insel Lanzarote mit ihren elementaren Energien und archetypischen Bildern vermittelt.

Die Seminarzeiten lassen genügend Raum für Erlebnisse und Erfahrungsverarbeitung außerhalb der Gruppenarbeit, sodass das Paar neue Wege erproben und reflektieren kann. Das Seminar findet zum großen Teil im Freien statt, an ausgewählten Plätzen, die besondere Energien mobilisieren und besondere Stimmungen anregen. Auch körper- und bewegungsorientierte Elemente können zum Einsatz kommen.

Mögliches Spektrum der Inhalte und Themen:

- Beziehungsrealität und Beziehungswunsch
- Offene und heimliche Arrangements
- Konstruktiver und destruktiver Umgang mit Konflikten
- Frustr, Aggression, Angst, Wut
- Unerfüllte Sehnsüchte und (un)heimliche Gedanken
- Nähe- und Distanzregulation
- Symbiosen, Gewinngemeinschaften und andere Bindungsmechanismen
- Sexualität, Macht, Abhängigkeit, Herrschaft
- Der Einfluss von Kindern, Herkunftsfamilie, Beruf, Geld, Alter, Gesundheit
- ...



Durchführung:

Zentraler Trainingsort ist Casa Encanto im Naturpark Malpais de la Corona, nahe bei Orzola. Die Paare sind in Unterkünften in der Nähe untergebracht. Hierbei bestehen Wahlmöglichkeiten von Camping über einfache Apartments bis hin zu exklusiven Landhäusern.

5 Tage, 2-6 Paare,
Seminargebühr pro Paar 850 € zzgl. Unterkunft

Leitung:

Jürgen Christen und Hella Gephart. Beide sind promovierte Dipl.-Psychologen und ausbildungsberechtigte Trainer für Gruppendynamik DAGG

Termin:

Das nächste Paartraining findet im Frühsommer 2015 statt.

Bei Interesse an einer unverbindlichen Vormerkung nehmen Sie bitte per [e-mail](#) Kontakt mit uns auf!

